電気料金のご負担の軽減方法

－　オール電化住宅にお住まいのお客さまなど　－

本書では、電気の効率的な使い方や料金メニューの活用による電気料金のご負担の軽減方法などについてお知らせいたします。

平成26年10月

北海道電力株式会社

目　次

•電気料金の仕組みについて　・・・・2
•電気料金のご負担の軽減方法　・・・・3
•ご家庭での主なご契約メニュー　・・・・4

●基本料金の低減
•契約用ブレーカーの確認　・・・・7
•基本料金の低減　・・・・10

●電力量料金の低減
•【一般機器編】リビング　・・・・14
•【一般機器編】キッチン　・・・・26
•【一般機器編】トイレ　・・・・32

●電力量料金の低減（つづき）
•【電化機器編】暖房　・・・・36
•【電化機器編】給湯　・・・・47
•【電化機器編】調理　・・・・53
•時間帯ごとの料金単価の違いの活用　・・・・57

●ご契約メニューの変更　・・・・63

●参考情報
•節約・省エネルギー情報　・・・・67
•電気ご使用量のお知らせ　・・・・68
•Web料金お知らせサービス　・・・・69

※ご紹介する「電気料金のご負担の軽減方法」を行う際には、お客さまのご使用機器やライフスタイルに合わせてご検討ください。
※各機器の機能や操作方法は取扱説明書などをご覧ください。
※低減額は、料金メニューに応じた平成26年11月1日実施単価で算定しています。
なお、一般機器編の低減額は、平成26年11月1日実施の電力量料金単価（時間帯別電灯の昼間時間帯の第2段階料金単価）で算定しています。
※低減額は試算によるものです。
※ご不明な点は弊社事業所までお気軽にお問い合わせください。

●電気料金の仕組みについて●

大きく分けて下記の3つから成り立っています。

基本料金	契約容量（契約の大きさ）によって、決まります。
電力量料金	毎月のご使用量に応じて算定いたします。 ※燃料費調整額を含みます。
再生可能エネルギー発電促進賦課金	毎月のご使用量に応じて加算されます。

●電気料金のご負担の軽減方法●

電気料金の仕組みやメニューからみた、電気料金のご負担の軽減方法は下記のとおりです。

●基本料金の低減

●電力量料金の低減

●ご契約メニューの変更

●ご家庭での主なご契約メニュー●

時間帯別電灯

１日を「昼間時間帯」と「夜間時間帯」に分け、夜間の料金単価を昼間の料金単価より割安に設定したメニューです。

ピーク抑制型時間帯別電灯

時間帯別電灯の時間帯に、冬期間（１２月分～３月分）のみ「昼間時間帯」よりも割高な「ピーク時間帯」（１６時～１８時）を加えた３つの時間帯に分けて料金単価を設定したメニューです。

冬期間（１２月分～３月分）

・夕方（２時間）に割高な「ピーク時間帯」
・「昼間時間帯」はその他期間より割安

その他期間（４月分～１１月分）

・「ピーク時間帯」はなし
・「昼間時間帯」は冬期間より割高
（時間帯別電灯と同額）

●ご家庭での主なご契約メニュー●

３時間帯別電灯

１日を「朝晩時間帯」「午後時間帯」「夜間時間帯」の3つの時間帯に分けて料金単価を設定したメニューです。
割高な「午後時間帯」が5時間ある代わりに、割安な「夜間時間帯」が１０時間と長く、さらに「朝晩時間帯」も「午後時間帯」より割安です。

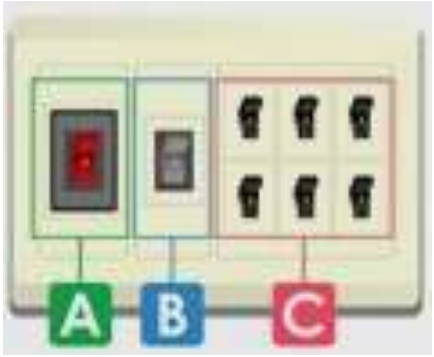
従来は夜間蓄熱型機器等を保有していることを加入条件としていましたが、昨年９月の料金改定において、この加入条件を廃止し、より多くのお客さまにお選びいただけるよう変更いたしました。

●基本料金の低減

●契約用ブレーカーの確認●～アンペア数の確認

契約用ブレーカーは分電盤の左側についている場合が多く、契約用ブレーカーの容量により、つまみや表面の色が異なります。

分電盤イメージ図



【A】 契約用ブレーカー。アンペアごとにつまみや表面の色が異なります。

【B】 漏電ブレーカー。漏電を感知し動作（遮断）します。

【C】 回路用ブレーカー。各部屋や特定の機器ごとのブレーカーです。

契約用ブレーカーの種類

アンペア	10A	15A	20A	30A
ブレーカーのつまみの色	黒	黄	青	赤
アンペア	40A	50A	60A	
ブレーカーの表面の色	灰	茶	紫	

※20Aの契約用ブレーカーのつまみの色は深緑の場合があります。
※弊社の契約用ブレーカーが付いていない場合があります。

●契約用ブレーカーの確認●～同時に使用する機器との比較

多数の機器をお持ちでも、同時に使用する機器の容量の合計が小さければ、契約用ブレーカーの容量を小さくすることができます。

【例】

所有している機器
合計　5,000W（50A）

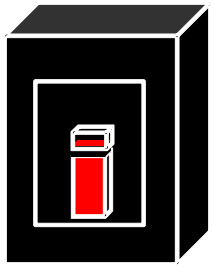
照明 150W	炊飯器 1300W
ドライヤー 1200W	電子レンジ 1100W
冷蔵庫 250W	掃除機 600W
テレビ 200W	洗濯機 200W

同時に使用する機器
合計　3,000W（30A）

- 照明（150W）
- 炊飯器（1300W）
- 電子レンジ（1100W）
- 冷蔵庫・テレビ（450W）

≦

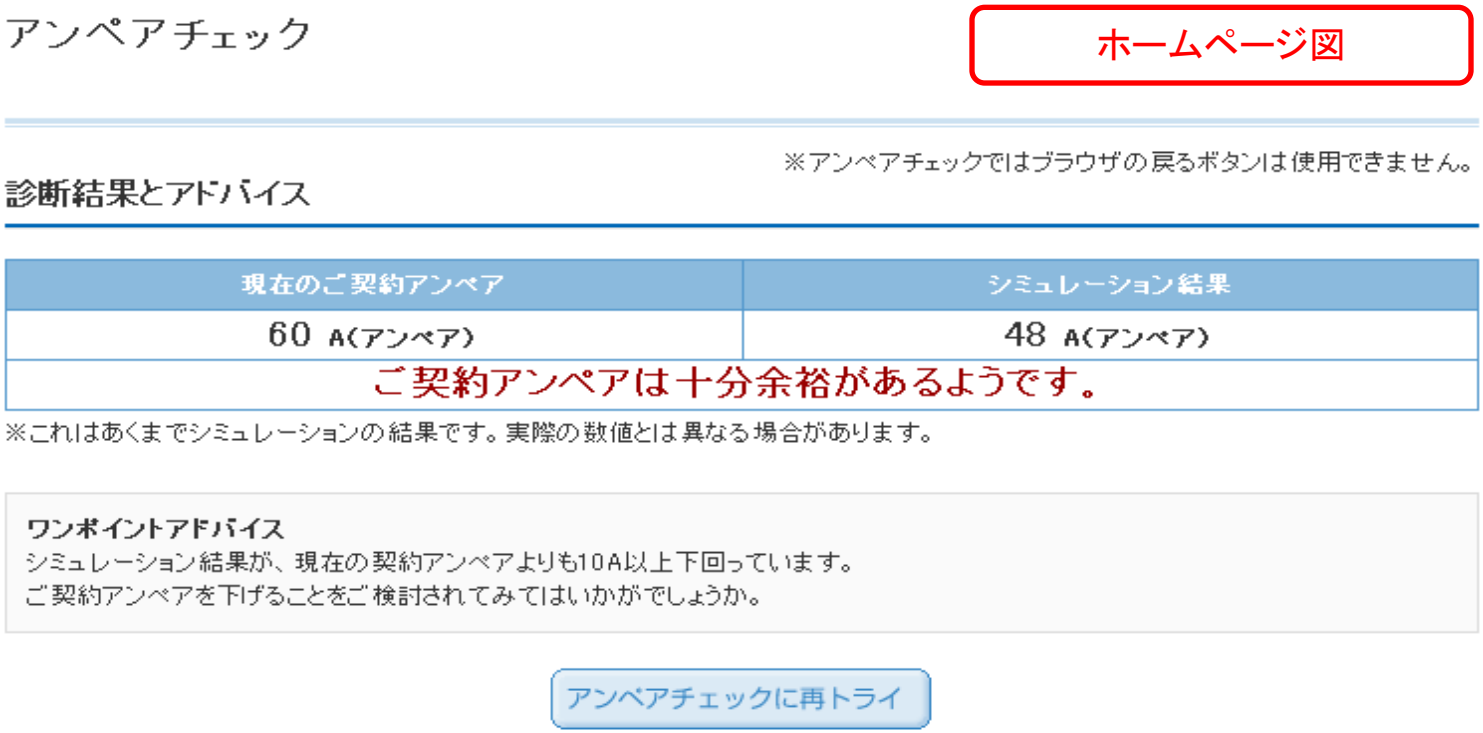
契約用ブレーカー
30A



●契約用ブレーカーの確認●～アンペアチェック

契約用ブレーカーの容量減少に向けて

弊社ホームページの「アンペアチェック」では、お持ちの機器の中から同時に使用される機器をお選びいただき、契約用ブレーカーの容量に余裕があるかどうかを診断します。



●基本料金の低減●

時間帯別電灯・ピーク抑制型時間帯別電灯で契約容量を見直した場合①

例）時間帯別電灯・ピーク抑制型時間帯別電灯をご契約の場合における、
契約容量の算定方法や見直す場合の算定例は下記のとおりです。

〔契約容量の算定方法〕

契約用ブレーカーの容量（アンペア数）

夜間蓄熱型機器の容量（消費電力の大きさ）

に基づき算定。

〔見直す場合の算定例〕

①契約用ブレーカー　60A（＝6kVA）／電気温水器　5．4kW
6＋（5．4×0．1）＝6．54　　よって、契約容量：7kVA

夜間蓄熱型機器は容量を1／10に圧縮

②契約用ブレーカー　50A（＝5kVA）／電気温水器　5．4kW
5＋（5．4×0．1）＝5．54　　よって、契約容量：6kVA

ブレーカー容量を10A減少した場合

●基本料金の低減●

時間帯別電灯・ピーク抑制型時間帯別電灯で契約容量を見直した場合②

契約容量7→6kVAへ　**年間　10,368円　低減**

■時間帯別電灯・ピーク抑制型時間帯別電灯の基本料金

区分		料金
契約容量6kVA以下の場合		1,404.00円
契約容量6kVAをこえる場合	7kVA～10kVAまで	2,268.00円
	10kVAをこえる1kVAにつき	334.80円

差額：
864.00円／月

〔注意〕現在の契約容量が6kVAのお客さまは、契約用ブレーカーの容量を10A減少し、契約容量が5kVAとなる場合でも、基本料金は変わりません。

※ご契約変更の際に、お客さま設備の改修工事が必要となり、費用が発生する場合があります。

●基本料金の低減●

3時間帯別電灯で契約容量を見直した場合

契約容量11→10kVAへ　**年間　約5,500円　低減**

■3時間帯別電灯の基本料金

区分	料金
契約容量10kVA以下の場合	3,175.20円
契約容量10kVAこえる1kVAにつき	464.40円

差額：
464.40円／月

〔注意〕現在の契約容量が10kVA以下のお客さまは、契約容量を減少しても基本料金は変わりません。

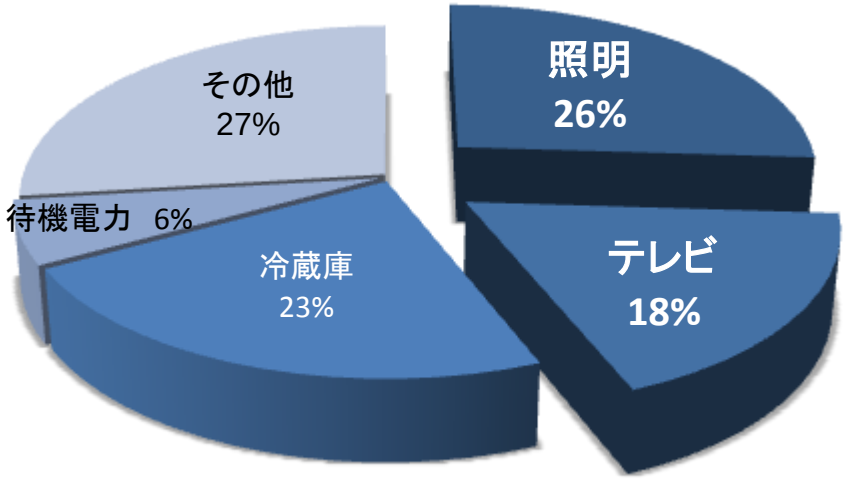
※ご契約変更の際に、お客さま設備の改修工事が必要となり、費用が発生する場合があります。

●電力量料金の低減

●電力量料金の低減●

リビング

- 照明
- テレビ
- パソコン



■北海道の住宅世帯では、電力消費が増える20時頃に、消費電力のうち照明が26%・テレビが18%を占めます（夏季）

出典：資源エネルギー庁推計

点灯時間を短く

長時間部屋を空けるときなど、不要な照明はこまめに消した方が経済的です。

ただし、頻繁な「入・切」は、ランプの寿命を短くすることがあります。

54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

年間19．71kWh省エネ	約　700円　低減

出典：一般財団法人　省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

調光機能

LED照明器具などには、明るさを調整する機能をもつものがあり、シーンに合わせて省エネできます。

自動で調光する機能をもつ製品もあります。

人感センサー

人感センサー付の玄関灯や廊下の足元灯などを活用すると、消し忘れがなくなります。

照明器具をこまめに掃除する

ランプやカバーが汚れると、明るさが低下してしまいます。

水を含ませしっかりと絞った布で、器具の汚れを定期的に拭き取ってください。
※作業は電源を切ってから行ってください。

■掃除周期の目安

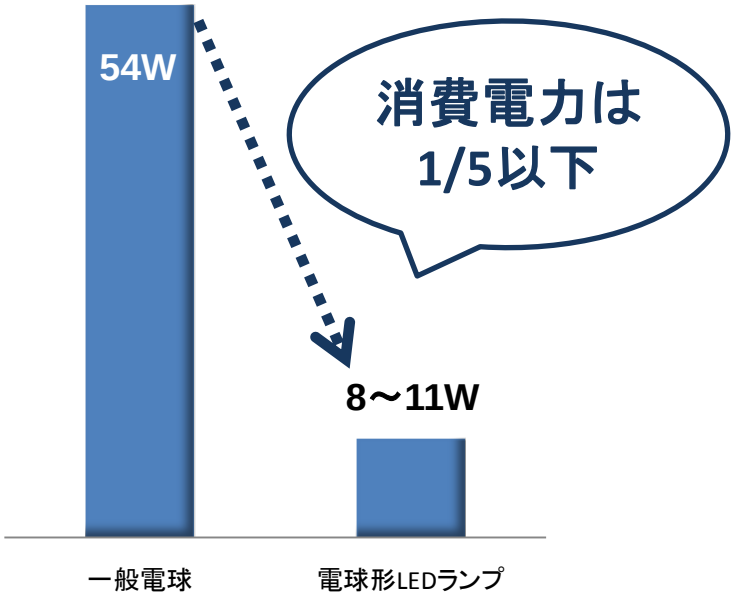
部屋	期間の目安	主な汚れ
台所・食堂など	3ヶ月ごと	油汚れ
リビングルームなど	6ヶ月ごと	たばこのヤニ
洗面所・トイレなど	12ヶ月ごと	立ちぼこり

出典：一般財団法人　家電製品協会「暮らしと家電製品」

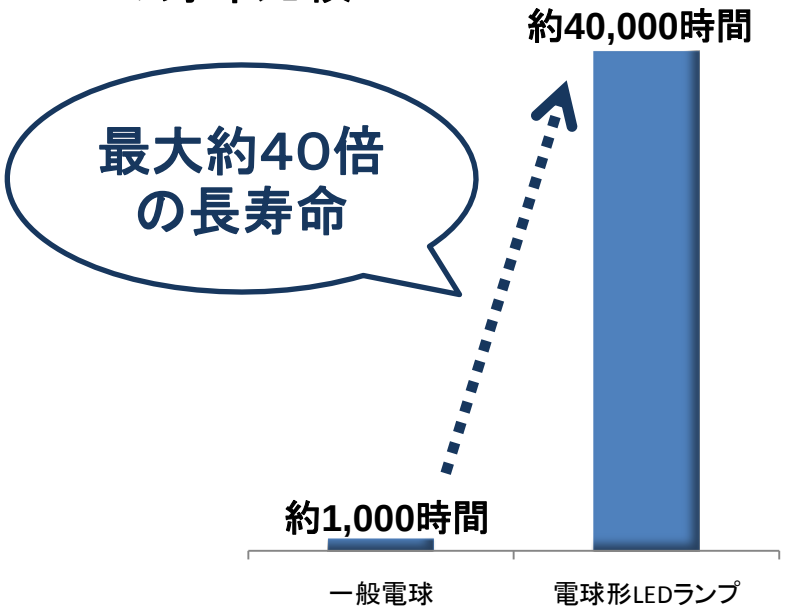
●照明● LED照明

長寿命で消費電力が低い電球形LEDランプに取り替える

■ほぼ同じ明るさの電球（60形相当）の消費電力比較



■ほぼ同じ明るさの電球（60形相当）の寿命比較



出典：あかりの日委員会「住まいの照明省エネBOOK　2014年度版」

口金のサイズを確認する

照明器具の電球用ソケットのサイズ・形状などにより確認してください。

口金の種類は「E26」「E17」などがあります。

明るさを選ぶ

一般電球（口金E26）	電球形LEDランプ（口金E26一般電球形）
60形 ……➤	810lm以上
40形 ……➤	485lm以上
30形 ……➤	325lm以上

LEDランプの明るさは「lm（ルーメン）」で表記します。左表のように、現在お使いのものと対応する明るさを選択してください。

●照明●　LED照明（選び方のポイント②）

光の広がり方を選ぶ

全方向が明るいタイプと、下方向が明るいタイプがあります。

全方向が明るいタイプは居間、下方向が明るいタイプはトイレといったように、場所に合わせて選択してください。

光の色を選ぶ

電球色相当

温かみのある印象で、寛ぎの空間向き。

昼白色相当

自然光に近く、部屋の雰囲気も自然に。

昼光色相当

爽やかな印象で、清々しい雰囲気に。

●照明●

電球形蛍光ランプに取り替える

白熱球と蛍光ランプでは、同等の明るさでも蛍光ランプの方が消費電力は少なくて済みます。

消費電力は1/4以下・ランプの寿命は約6倍

54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光ランプに交換した場合

年間84．00kWh省エネ	約　3，000円　低減

出典：一般財団法人　省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

●テレビ●

見ないときは消す

見ないときは消すようにし、消すときは主電源で切るようにしてください。

リモコン待ち状態でもエネルギーを消費します。

1日1時間テレビ（液晶・32V型）を見る時間を短縮した場合

年間16．79kWh省エネ	約　600円　低減

出典：一般財団法人　省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

●テレビ●

画面は明るくしすぎない

必要以上に画面を明るくせず、明るさを上げる前には画面の掃除をすると効果的です。

明るさのほか、音を大きくすることでも電力を消費します。

画面（液晶・32V型）の輝度を「最大」から「中央」にした場合

年間27．10kWh省エネ	約　970円　低減

出典：一般財団法人　省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

●パソコン●

使わないときは電源を切る

長時間使用しない時は電源を切るようにしてください。また、一時的な作業の中断はスリープモードにしてください。

スクリーンセーバーでは
消費電力は下がりません。

デスクトップ型で、１日１時間利用時間を短縮した場合

年間31．57kWh省エネ	約　1，130円　低減

出典：一般財団法人　省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

●パソコン●

メディアは使用後、忘れずに取り出す

DVDなどのメディアがパソコンに入っていると、起動時に自動的に読み込みを行い、電力を消費してしまいます。

使用していないUSB機器を抜く

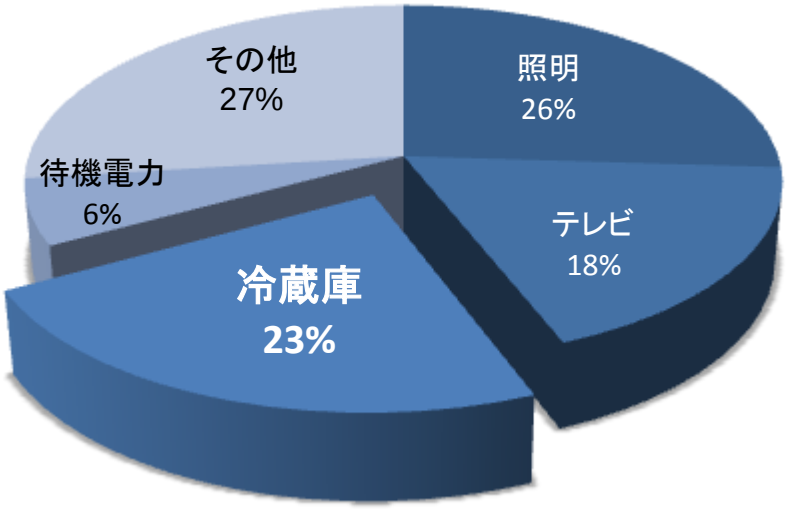
使用していないプリンタなどの機器をUSBから抜くことで、消費電力を抑えることができます。

出典：北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」

●電力量料金の低減●

キッチン

- 冷蔵庫
- 電子レンジ
- ジャー炊飯器



■北海道の住宅世帯では、電力消費が増える20時頃に、消費電力のうち冷蔵庫が23%を占めます（夏季）

出典：資源エネルギー庁推計

●冷蔵庫●

ものを詰め込みすぎない

冷蔵する必要のないもの、賞味期限切れの食品などがないか確認し整理すると、消費電力を抑えることができます。

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

年間43．84kWh省エネ	約　1，560円　低減

出典：一般財団法人　省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

●冷蔵庫●

設定温度は控えめにする

必要以上に冷やしすぎないようにしてください。

食品の傷みには注意して設定してくだい。

周辺温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

年間61．72kWh省エネ	約　2，200円　低減

出典：一般財団法人　省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

●冷蔵庫●

周囲に適切な隙間をあけて設置する

直射日光の当たる場所は避ける

熱いものは冷ましてから入れる

ドアの開閉は少なくする

●電子レンジ●

下ごしらえに電子レンジを使用すると、調理時間を短縮できます。

加熱のしすぎに注意する

時間設定は短めにし、様子を見ながら加熱することで余分な消費電力を抑えることができます。

液体の食品は丸い容器で加熱する

丸い容器に入れ、途中でかき混ぜながら加熱することで、熱ムラを抑え、早く加熱できます。

●ジャー炊飯器●

まとめて炊いて冷凍保存をする

ジャー炊飯器で保温するよりも消費電力を抑えることができます。また、冷凍することで炊き立ての美味しさを保つこともできます。

お食事時間に合わせて炊き上げる

外出していて難しい場合などは、タイマー予約機能を活用してください。

●電力量料金の低減●

トイレ

- 温水洗浄便座

●温水洗浄便座●

使わないときはフタを閉める

フタを閉めた場合と、開けたままにした場合との比較

年間34．90kWh省エネ	約　1，240円　低減

出典：一般財団法人　省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

●温水洗浄便座●

便座暖房の温度は低めにする

１年を通してご使用の場合は、夏は便座暖房を切るなど必要な時だけ使用するようにしてください。

便座の設定温度を一段下げた（中→弱）場合
（6月上旬～9月中旬までは便座暖房をOFFにした場合）

年間26．40kWh省エネ	約　940円　低減

出典：一般財団法人　省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

●温水洗浄便座●

洗浄水の温度は低めにする

季節に応じ、冷たさを感じない範囲で低めに設定するようにしてください。

洗浄水の設定温度を年間一段下げた（中→弱）場合（貯湯式※）

年間13．80kWh省エネ	約　490円　低減

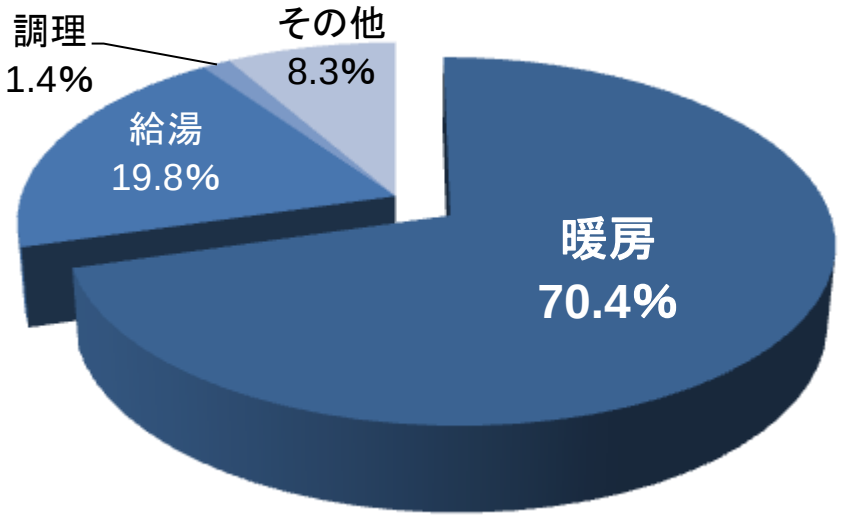
※温水便座には、タンクに貯めた水をヒーターで温めておく「貯湯式」と、使用に応じて水を温める「瞬間式」があります。

出典：一般財団法人　省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

●電力量料金の低減●

暖　　房

●電気蓄熱暖房器
●電気ボイラー
●ヒートポンプ暖房機
●エアコン



■オール電化住宅で最も電気をご使用になる月（1月）では、暖房はご使用量の約70%を占めます。

＊暖房＊

室温を控えめに設定する

暖房のご使用量を減らすには、室温を上げすぎないことが最も効果的です。

暖房の控え過ぎにご注意いただき、体調管理には十分お気をつけください。

■体感温度の調節方法例

✓ カーディガンを着る	＋2．2℃
✓ ひざ掛けをかける	＋2．5℃
✓ 靴下をはく	＋0．6℃

出典：一般財団法人 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

＊暖房＊

室温を2℃下げた場合

電気蓄熱暖房器	• 年間 約21，170円　低減 • 機器7台（20.5kW）をご使用の場合 • ご契約メニュー：時間帯別電灯
電気ボイラー	• 年間 約20，170円　低減 • 機器1台（6.4kW）をご使用の場合 • ご契約メニュー：融雪用電力L
ヒートポンプ暖房機	• 年間 約11，090円　低減 • 機器1台（4.7kW）をご使用の場合 • ご契約メニュー：3時間帯別電灯

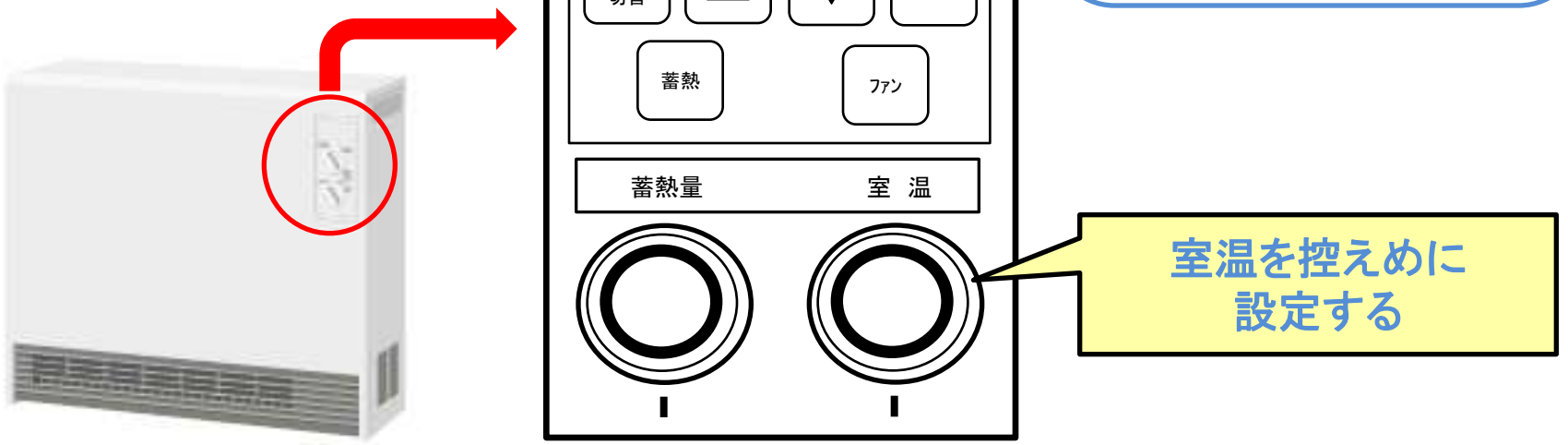
※札幌市・4LDK（4人）のモデル試算です。

＊暖房＊　電気蓄熱暖房器の設定方法①

電気蓄熱暖房器の場合、室温を下げる方法は大きく分けて2つです。

①室温を控えめに設定する

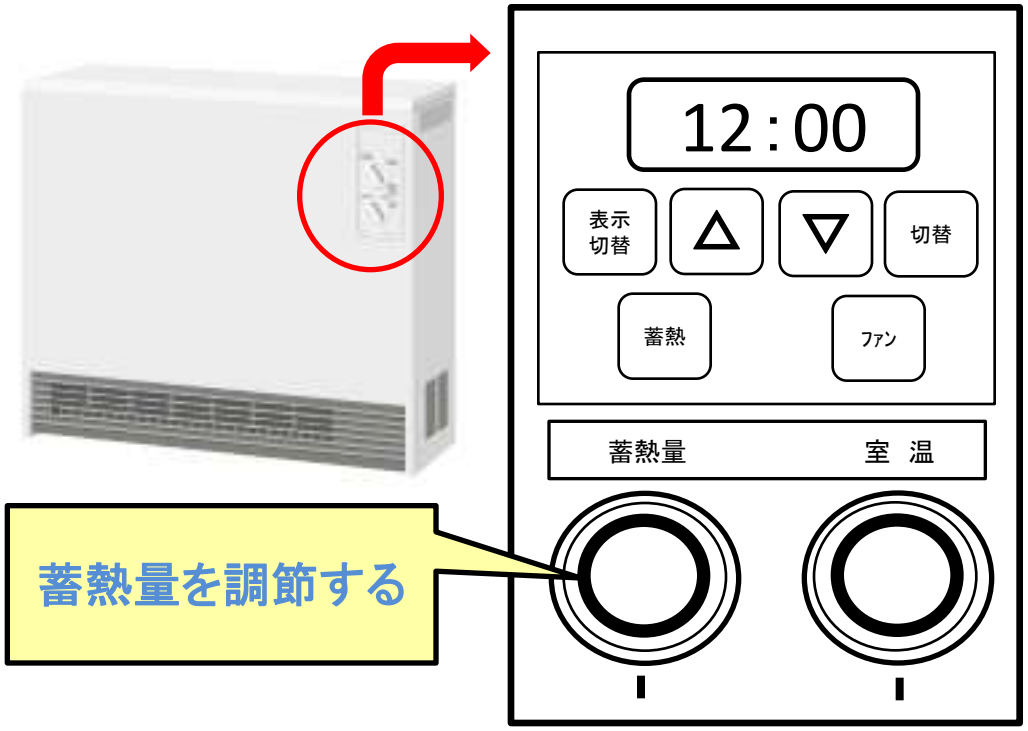
適切な温度、もしくは相応する目盛り等に合わせることで、必要以上の放熱を防ぐことができます。



＊暖房＊　電気蓄熱暖房器の設定方法②

②季節に応じて蓄熱量を調節する

日中に暑く感じる場合や、夜でも充分に熱が残っている場合は蓄熱量を下げることができます。



▼蓄熱量の目安（説明書への掲載例）

蓄熱量	目　安
0%	使用しない時期
10%	わずかな暖房が必要な時期（春・秋）
40～60%	比較的寒さの厳しくない時期（初冬）
80～100%	昼夜を通して暖房が必要な時期（真冬）

＊暖房＊　（参考）電気蓄熱暖房器の仕組み

- ✓ 夜間蓄熱型の電気蓄熱暖房器は、夜間にヒーターでレンガを加熱し、熱を蓄えます。
- ✓ 蓄えた熱を翌朝から放熱して室内を暖めます。

▼蓄熱サイクルのイメージ図

※夜間蓄熱型以外の電気蓄熱暖房器もあります。

ファンタイプの場合、室温を控えめにしたり、外出や就寝時など暖房が不要な際はファンを止めることにより、必要以上の放熱を防ぐことができます。
また、ファンの動力分のご使用量も減らすことができます。

現在時刻を確認する

本体やリモコンの時刻が合っていないと、料金単価が割高な昼間時間帯等に夜間蓄熱型機器が稼動する場合があります。

■時間帯別電灯・ピーク抑制型時間帯別電灯の場合

夜間時間帯（8時間）	
A	22時～翌朝6時
B	23時～翌朝7時
C	24時～翌朝8時

3時間帯別電灯をご契約の場合は22時～翌朝8時が夜間時間帯です。
（10時間のため固定）

※「現在時刻を確認する」ことは、電気給湯機にも同様のことが言えます。

＊暖房＊　電気ボイラーの設定方法

サーモバルブで室温を控えめに設定する

電気ボイラーは、ボイラーに内蔵のヒーターで温水をつくり、室内の放熱パネルに送り部屋を暖めます。

室温に応じて自動的に流れる湯水量を制御、希望の温度以上に室温が上昇するのを防ぎます。

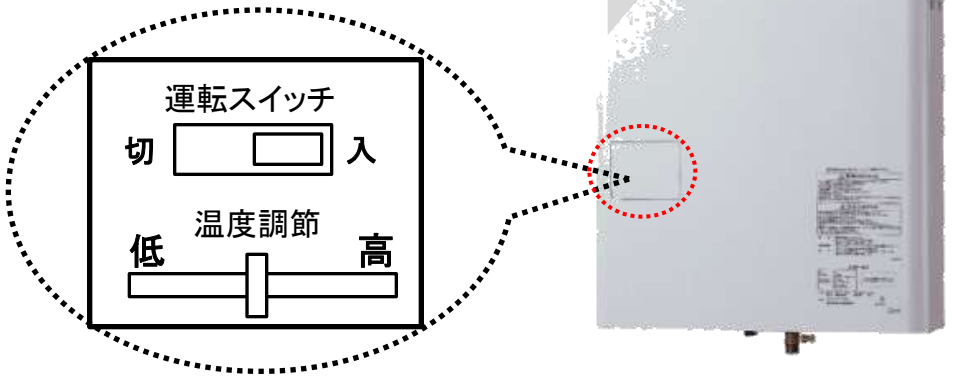
＋α

- **季節に応じて送水温度を調節する。**
- **外出時や就寝時、使っていない部屋の設定温度を控えめにする。**

←サーモバルブ

→ボイラー

イメージ図



＊暖房＊　ヒートポンプ暖房機の設定方法

リモコンまたはサーモバルブで室温を控えめに設定する

ヒートポンプ暖房機は、空気の熱から電気を利用して温水をつくり、室内の放熱パネルに送り部屋を暖めます。

＋α

- 季節に応じて送水温度を調節する。
- 外出時や就寝時、使っていない部屋の設定温度を控えめにする。

＊暖房＊　エアコンの場合

在室中は機器の温度調節機能に任せる

こまめにスイッチの入り切りをすると、その都度設定温度まで室温を上げるための電力を消費します。

長期間使用しない場合は、プラグをコンセントから抜いてください。

フィルターはこまめに清掃する

フィルターが目詰まりすると暖房の効率が低下します。
清掃の目安は2週間に1回程度です。

＊暖房＊

夜間はカーテンで熱の出入りを防ぐ

床まで届く長さが十分なカーテンを使用すると、窓からの冷気を防ぐことができます。

日中は日光を入れて部屋を暖める

空気を循環させる

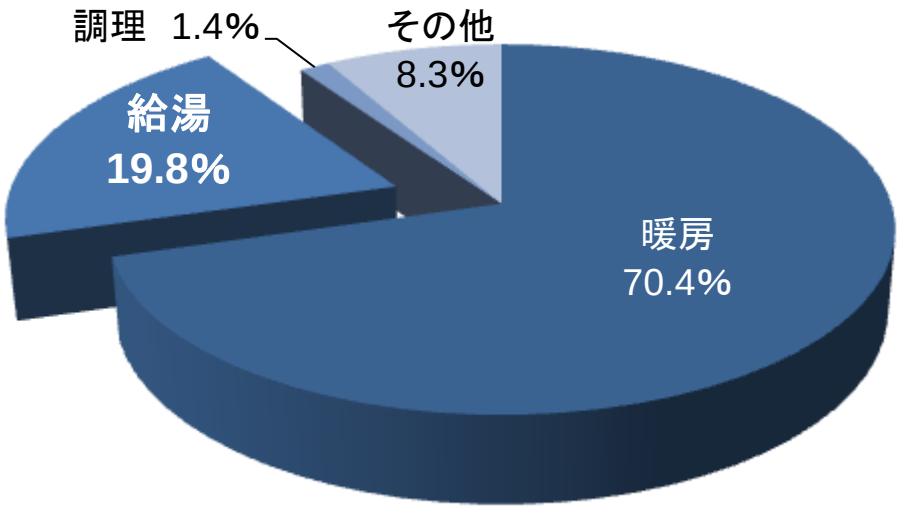
扇風機やサーキュレーターを使い、暖めた空気を循環させると効率的です。

●電力量料金の低減●

給　　湯

●電気温水器

●エコキュート



■オール電化住宅で最も電気をご使用になる月（1月）では、給湯はご使用量の約20%を占めます。

＊給湯＊

シャワーで使う湯量を減らす

①お湯はこまめに止める

１分間で約10ℓ以上のお湯が流れ、約15分間で浴槽１杯分に相当します。

②使うお湯の温度を低めにする

給湯機内で沸き上げた高温のお湯に水を混ぜて使用するため、必要最低限の温度設定にすることで、使用湯量を削減できます。

③節水シャワーヘッドを活用する

節水効果は、節水シャワーヘッドの仕様などにより異なります。

＊給湯＊

シャワーで使う湯量を半分にした場合

電気温水器

- 年間 約17，800円　低減
- 機器容量　4.4kW
- ご契約メニュー：時間帯別電灯

エコキュート

- 年間 約　6，660円　低減
- 機器容量　1.5kW
- ご契約メニュー：3時間帯別電灯

※札幌市・4LDK（4人）のモデル試算です。

＊給湯＊

季節に応じて沸き上げ温度を調節する

夏季やお湯の使用量が少ない場合には、沸き上げ温度設定で「低」などに調節する方法のほか、過去のお湯の使用状況に応じて沸き上げる自動設定が効率的です。

■沸き上げ温度設定の例

設定	沸き上げ温度	その他
高	約85℃	冬や使用量が多いとき
低	約65℃	夏や使用量が少ないとき
自動	約65～85℃	使用状況により自動設定

※ご使用機器により、設定方法は異なります。

＊給湯＊

便利な機能を活用する

沸き上げ温度の自動設定のほか、旅行などの際に
数日間運転を停止する機能があります。

凍結の恐れなどがあるため、電源は切らないでください。

お湯はり後は、間隔をあけずに入浴する

浴槽にはフタをする

＊給湯＊（参考）

沸き増し設定がされていないかを確認する

湯切れした場合に料金単価が割安な夜間時間帯以外にお湯をつくる機能です。
必要がない場合は設定を解除するようにしてください。

【確認・設定方法】
①本体・リモコンの表示で「沸き増し」が設定されていないかを確認する。
（該当する表示ランプが点灯している等）

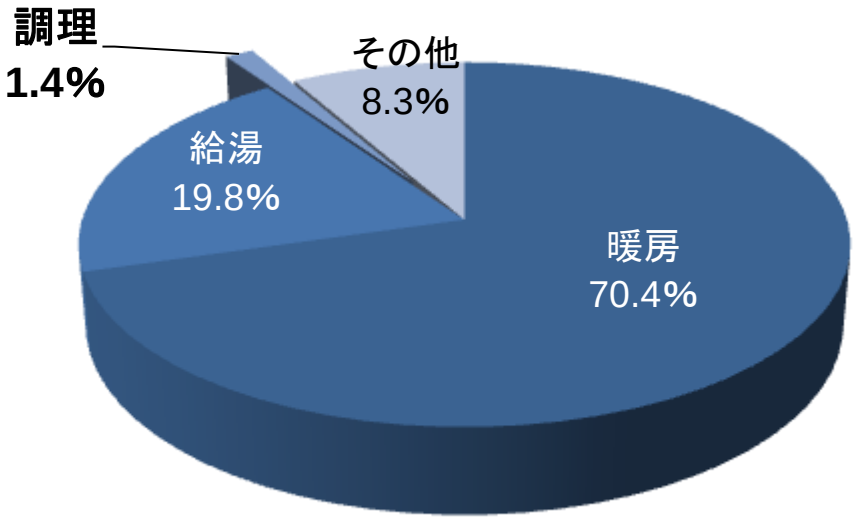
②設定されていて不要な場合は解除する。

一度設定すると、解除するまで継続するものがあります。

●電力量料金の低減●

調　　理

●IHクッキングヒーター



便利な機能を活用する

①タイマー機能

✓設定した時間に自動的に加熱を停止
✓切り忘れや加熱のしすぎを防止
✓安全面からもぜひ活用したい機能

②自動メニュー機能

✓設定したメニューにより、火力・時間を最適にコントロール
✓加熱のしすぎを防止

＊調理＊　（参考）ご使用される鍋について

「SGマーク」付製品を使用する

鍋のお取り替えをご検討中の場合は、「SGマーク」付製品にすると、十分な火力が得られ調理時間を短縮することが可能です。

「SGマーク」とは、一般社団法人　製品安全協会が定めた認定基準に適合している製品にのみ表示されるものです。

＊調理＊　（参考）お手入れ方法

Q 表面の汚れがなかなか取れない場合はどうしたら良いのか。

A クレンザーを表面につけ、丸めたサランラップでこすることで汚れを落とせます。

汚れの状態によっては落ちないこともありますので、こすりすぎにはご注意ください。

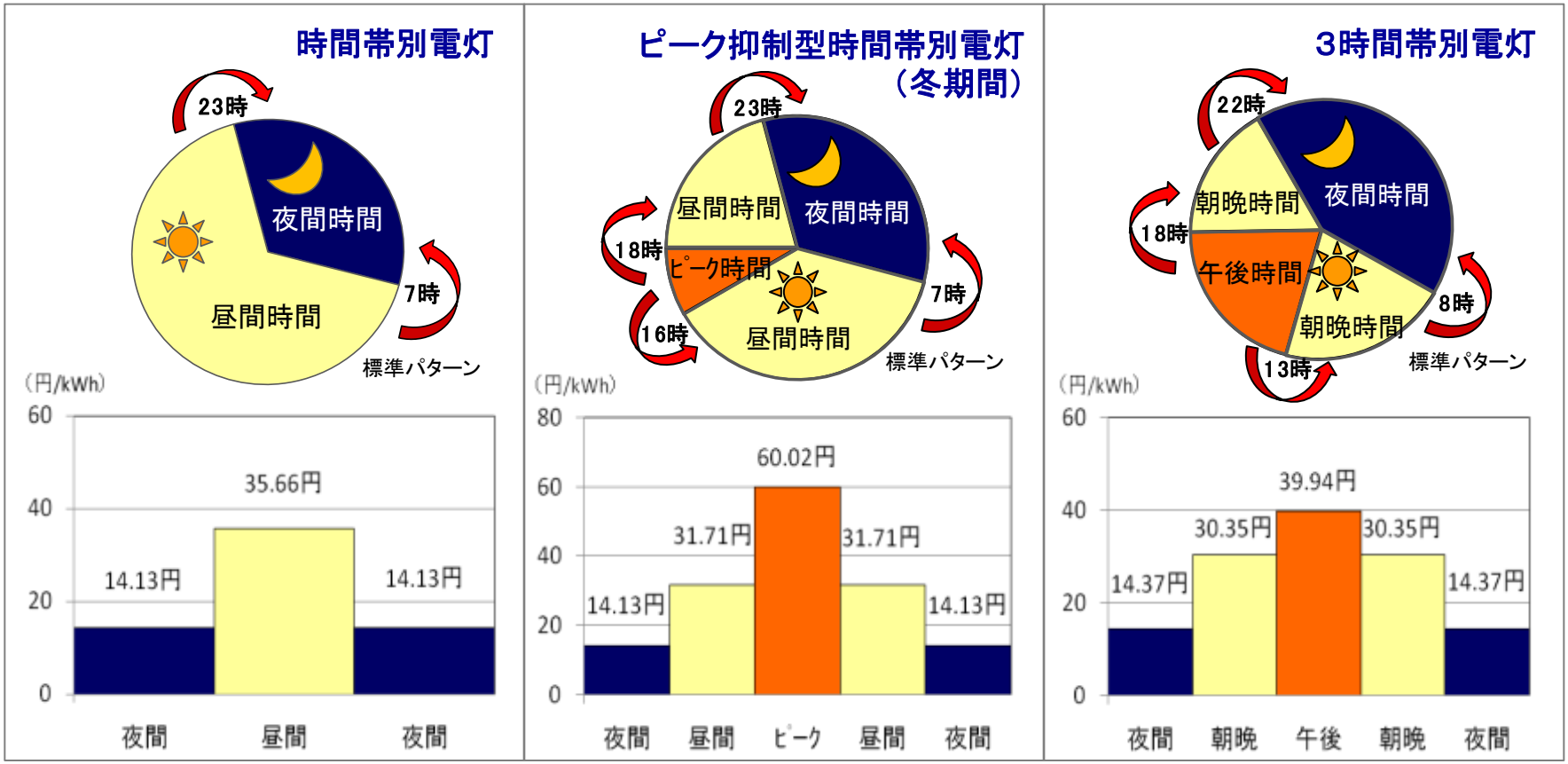
●電力量料金の低減●

時間帯ごとの料金単価の違いの活用

●電力量料金の低減●～割安な時間帯に使用

料金単価の割安な時間帯に電気を使用する

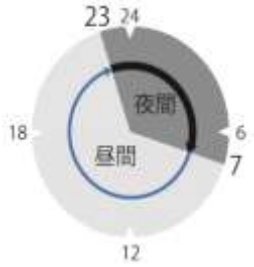
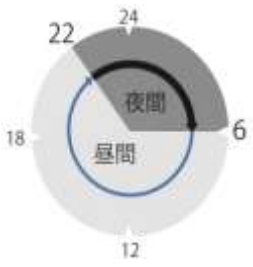
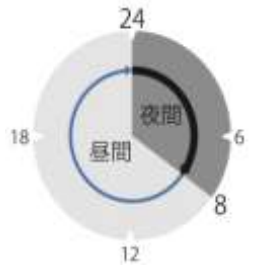
夜間時間帯には、電気温水器などの電化機器だけではなく、照明やその他の家電製品も同じ料金単価でご使用いただけます。



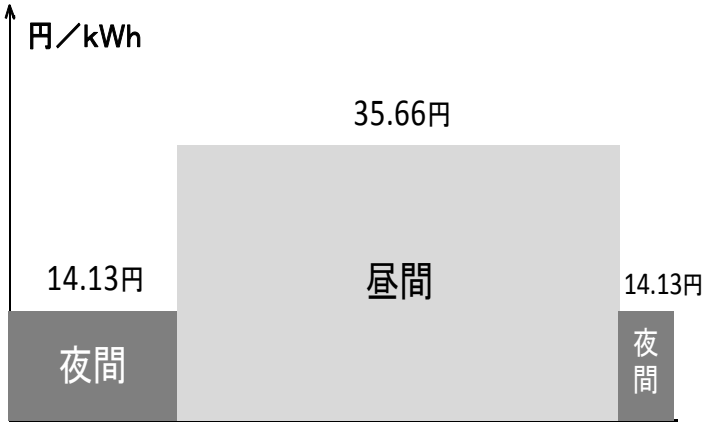
※ピーク抑制型時間帯別電灯の冬期間とは、12月分～3月分をいいます。
　その他期間の時間帯区分および料金単価については、時間帯別電灯と同一です。
※グラフ中における時間帯別電灯・ピーク抑制型時間帯別電灯の「昼間」の料金単価は、第2段階料金単価です。

時間帯別電灯の場合

料金単価が割安な「夜間時間帯」を3パターンの中からお選びいただくことで、ご使用量が同じであっても電気料金を低減することができます。

夜間時間帯（8時間）		
23時～翌朝7時 （標準パターン）	22時～翌朝6時	24時～翌朝8時
		

【時間帯別の電力量料金単価（標準パターン）】



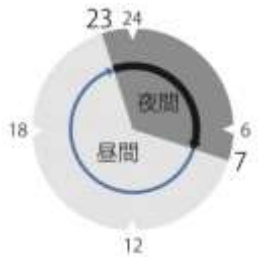
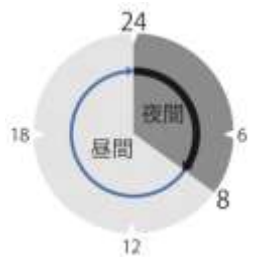
夜間時間帯の選択例

・朝8時までに朝食の準備や1日分の掃除、洗濯を済ませるご家庭　⇒「24時～翌朝8時」
・22時以降も起きていることが多く、電気機器をご使用されるご家庭　⇒「22時～翌朝6時」

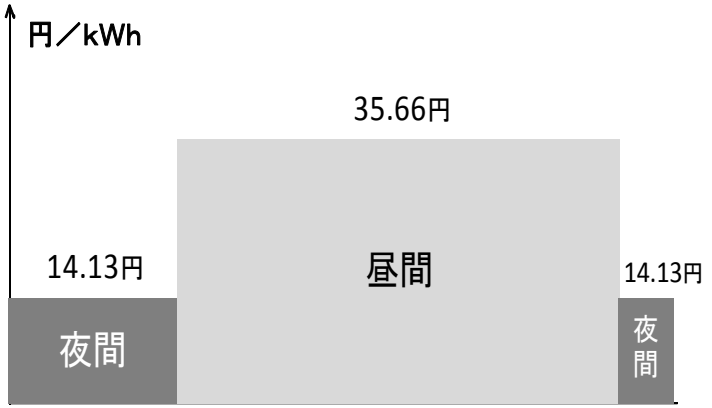
※時間帯の変更日以後1年間は、原則として再度変更することはできません。

ピーク抑制型時間帯別電灯の場合（1）

時間帯別電灯と同様、料金単価が割安な「夜間時間帯」を3パターンの中からお選びいただくことで、ご使用量が同じであっても電気料金を低減することができます。

夜間時間帯（8時間）【通年】		
23時～翌朝7時（標準パターン）	22時～翌朝6時	24時～翌朝8時
		

【時間帯別の電力量料金単価（標準パターン）】



※冬期間（12月分～3月分）には、上図の時間帯に加え「ピーク時間帯」があります。

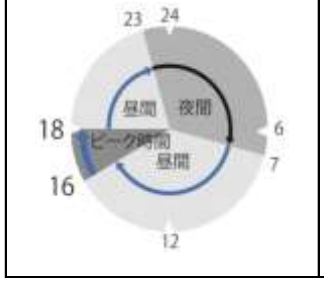
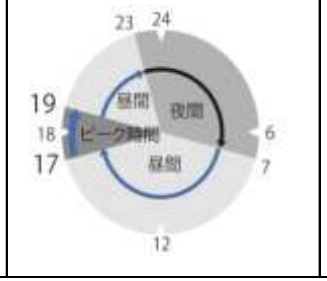
夜間時間帯の選択例

・朝8時までに朝食の準備や1日分の掃除、洗濯を済ませるご家庭　⇒「24時～翌朝8時」
・22時以降も起きていることが多く、電気機器をご使用されるご家庭　⇒「22時～翌朝6時」

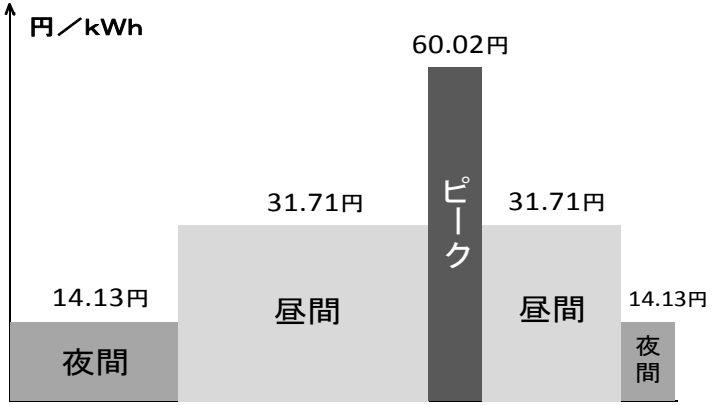
※時間帯の変更日以後1年間は、原則として再度変更することはできません。

ピーク抑制型時間帯別電灯の場合（2）

新たに、料金単価が割高な「ピーク時間帯」（冬期間の16時～18時）にバリエーションを追加し、3パターンの中からお選びいただけるようになりました。

ピーク時間帯（2時間）【冬期間（12月分～3月分）のみ】		
16時～18時 （標準パターン）	17時～19時	18時～20時
		

【時間帯別の電力量料金単価（標準パターン）】



ピーク時間帯の選択例

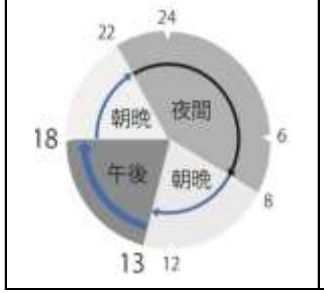
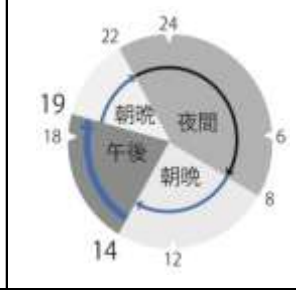
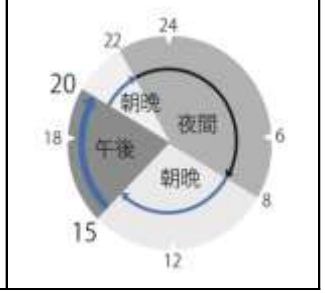
・夕食の準備を18時までに済ませるご家庭や夕方から外出されるご家庭　⇒「18時～20時」
（※ご不在の間は電気暖房機の設定温度を控えめにすると効果的です。）
・18時までは外出し、それ以降にご在宅となるご家庭　⇒「16時～18時」（標準パターン）

※時間帯の変更日以後1年間は、原則として再度変更することはできません。

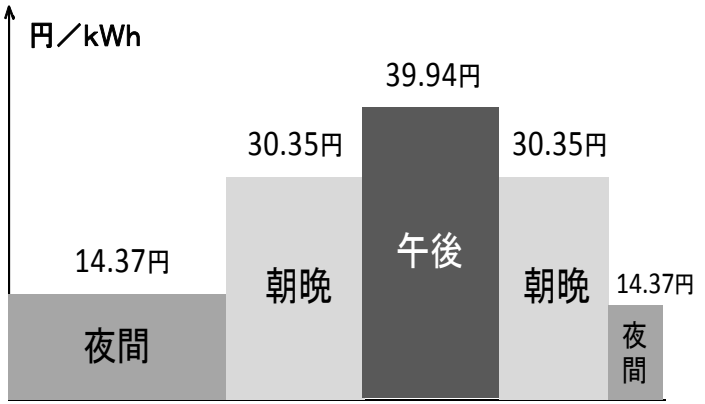
●電力量料金の低減●～ライフスタイルに合わせた時間帯の選択

3時間帯別電灯の場合

新たに、料金単価が割高な「午後時間帯」（13時～18時）にバリエーションを追加し、3パターンの中からお選びいただけるようになりました。

午後時間帯（5時間）		
13時～18時 （標準パターン）	14時～19時	15時～20時
		

【時間帯別の電力量料金単価（標準パターン）】



午後時間帯の選択例

・夕方から外出されるご家庭　⇒「15時～20時」
（※ご不在の間は電気暖房機の設定温度を控えめにすると効果的です。）
・18時までは外出し、それ以降にご在宅となるご家庭　⇒「13時～18時」（標準パターン）

※時間帯の変更日以後1年間は、原則として再度変更することはできません。

●ご契約メニューの変更

●ご契約メニューの変更●

時間帯別電灯⇔ピーク抑制型時間帯別電灯

時間帯別電灯をご契約のお客さま

冬期間の夕方より2時間の電気のご使用量が少ない場合や、この時間帯の電気のご使用を控えていただける場合

→ **ピーク抑制型時間帯別電灯に変更することで電気料金を低減できる場合があります**

ピーク抑制型時間帯別電灯をご契約のお客さま

冬期間の夕方より2時間の電気のご使用量が多い場合

→ **時間帯別電灯に変更することで電気料金を低減できる場合があります**

※ご契約メニューの変更をご検討の際は、弊社事業所までお気軽にお問い合わせください。

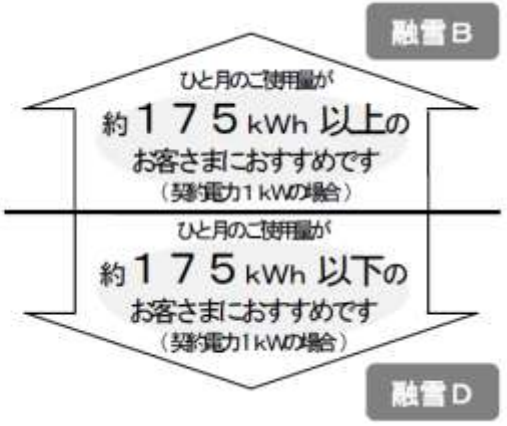
●ご契約メニューの変更●

融雪用電力A･B⇔融雪用電力C･D

- ✓ 融雪用電力は、主にロードヒーティングやルーフヒーティングをご使用の場合にお選びいただけるメニューです。
- ✓ 融雪用電力C･Dは、雪の少ない地域にお住まいのお客さまや、ご使用量の少ないお客さまにおすすめです。

融雪用電力A⇔C

融雪用電力B⇔D



●基本料金　:融雪用電力A･Bの方がC･Dと比較して割高
●電力量料金:融雪用電力A･Bの方がC･Dと比較して割安

（参考）通電時間はA･Cが19時間、B･Dが22時間です。
契約電力が2kW以上の場合、融雪用電力A･Cは契約電力×150kWh、融雪用電力B･Dは契約電力×175kWhのご使用量がメニュー変更の目安となります。

※ご契約メニューの変更をご検討の際は、弊社事業所までお気軽にお問い合わせください。

●参考情報●

省エネ情報や電気ご使用量の確認方法

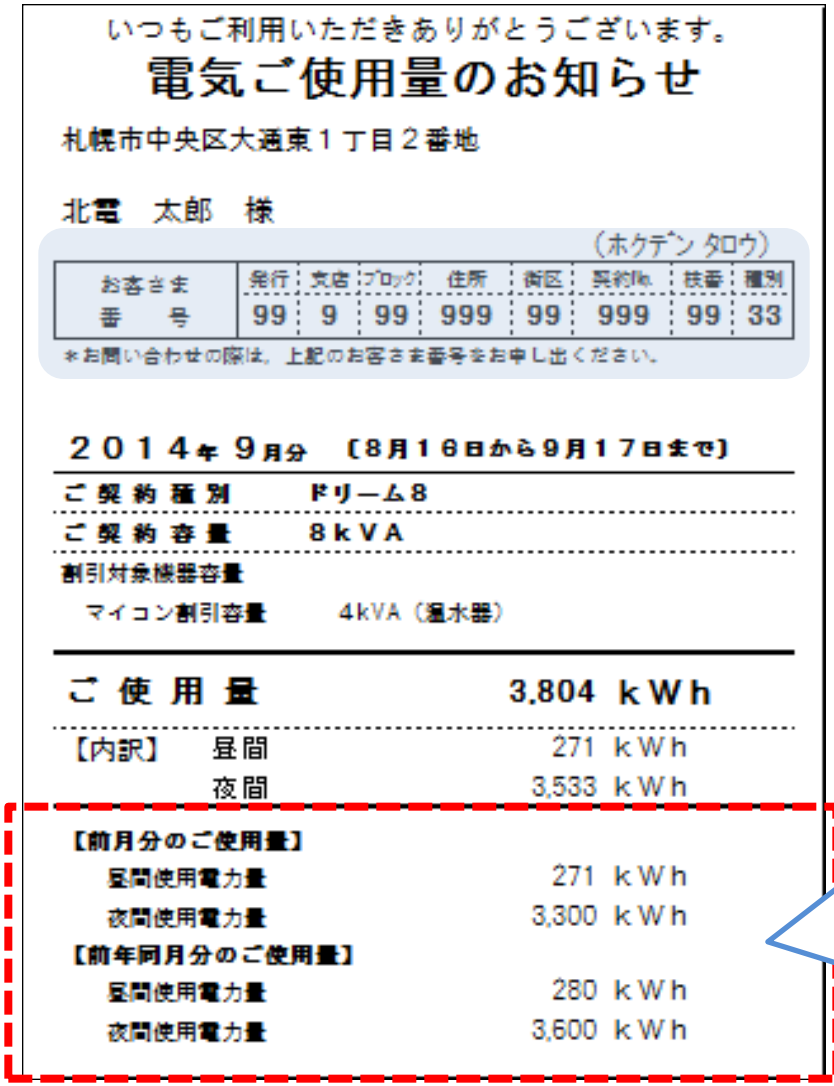
- 節約・省エネルギー情報
- 電気ご使用量のお知らせ
- Web料金お知らせサービス

●節約･省エネルギー情報●

✓弊社ホームページでは、電気料金の低減額を試算できる「節約チェックシート」をご用意しております。
✓また、省エネルギー情報をご紹介する「E - style」をご用意しております。

ホームページ図

●電気ご使用量のお知らせ●



いつもご利用いただきありがとうございます。

電気ご使用量のお知らせ

札幌市中央区大通東１丁目２番地

北電　太郎　様

（ホクデン タロウ）

お客さま番号	発行	支店	ブロック	住所	街区	契約No.	枝番	種別
	99	9	99	999	99	999	99	33

＊お問い合わせの際は、上記のお客さま番号をお申し出ください。

２０１４年９月分　【8月16日から9月17日まで】

ご契約種別	ドリーム8
ご契約容量	8kVA
割引対象機器容量	
マイコン割引容量	4kVA（温水器）

ご使用量		**3,804 kWh**
【内訳】	昼間	271 kWh
	夜間	3,533 kWh
【前月分のご使用量】		
昼間使用電力量		271 kWh
夜間使用電力量		3,300 kWh
【前年同月分のご使用量】		
昼間使用電力量		280 kWh
夜間使用電力量		3,600 kWh

ひと月分のご使用量は、毎月の検針後に配布させていただいている「電気ご使用量のお知らせ」ですぐにご覧いただけます。

「前月分」や「前年同月分」とのご使用量の比較もできます。

※ご使用量は暖房時期に増えるなど、季節による変化があるため、「前年同月分」と比較することで変動をご確認いただけます。

●Web料金お知らせサービス●

検針情報・請求情報などを紙に代えてお知らせ

「電気ご使用量のお知らせ」「電気料金請求書」などの紙によるお知らせに代えて、パソコンや携帯電話からご確認いただけるサービスです。

ホームページ図

パソコンからはご使用量と料金実績をグラフや表でご覧いただけます。
※モバイルサイト（携帯電話サイト）では、ご覧いただけません。

※一部条件にてサービスをご利用いただけない場合がございます。
　詳しくは弊社ホームページをご覧いただくか、弊社事業所までお問い合わせください。
※スマートフォンではパソコンサイトをご利用いただくことになりますが、正常にご覧いただけない場合があります。
※本サービスにご登録いただくと、「電気ご使用量のお知らせ」などの紙によるお知らせはいたしません。